

Info-doeblad 5



Naam:

Inleveren:-.....-.....

In dit hoofdstuk leren de kinderen over gevoelens. De woordenschat rondom gevoelens wordt uitgebreid. Kinderen leren dat je gezichtsuitdrukking congruent moet zijn met je gevoel en hoe je je gevoel kunt uitdrukken op papier.

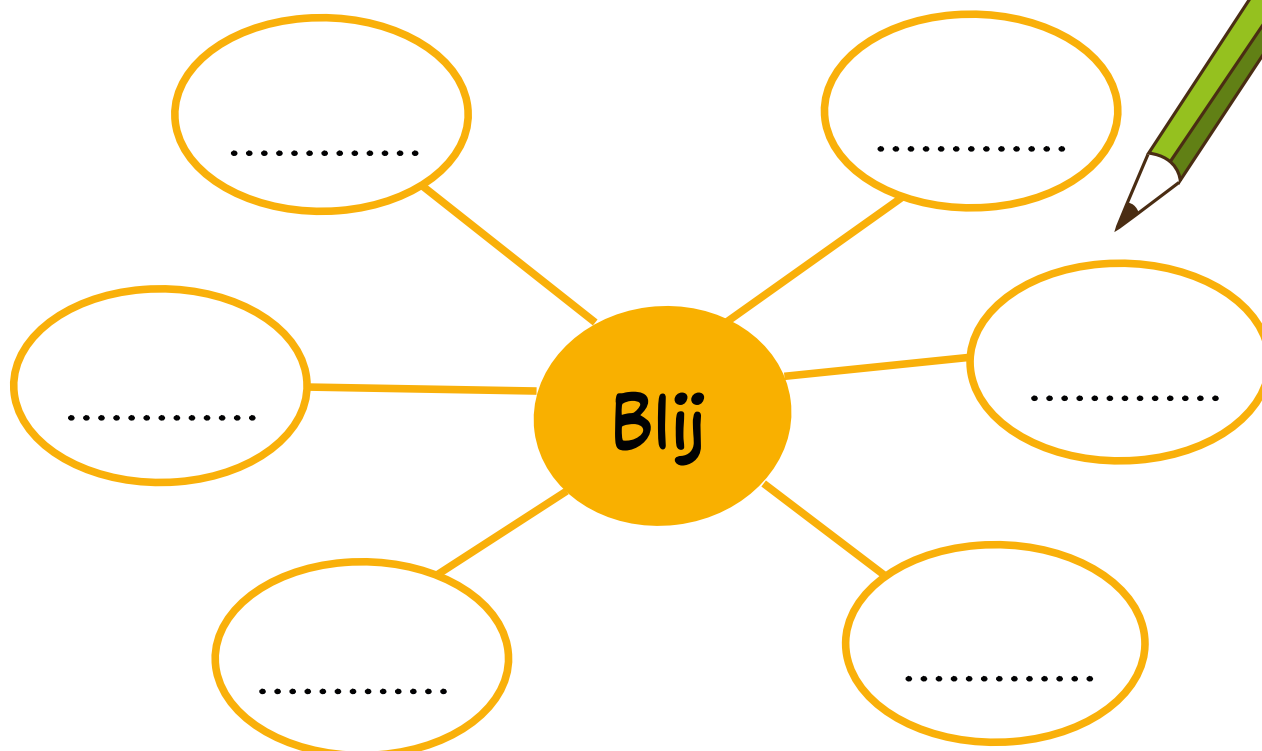
Kinderen leren ook dat zij naar iemand toe kunnen gaan die ze vertrouwen wanneer ze piekeren. Daarnaast wordt, aan de hand van een aantal voorbeeldsituaties, geoefend met het reageren 'met de witte pet' op het gedrag van anderen.

Blij

Hoeveel woorden kunnen jullie bedenken die passen bij het woord 'blij'?

Bijvoorbeeld 'opgewekt' of 'vrolijk'.

Welke woorden weten jullie nog meer? Schrijf die in de wolkjes rondom het woord 'blij'.



De dag een cijfer geven

Welk cijfer geef jij aan deze dag?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

En je ouders, welk cijfer geven zij aan vandaag?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Bespreek met elkaar waarom de dag dit cijfer krijgt voor jullie en schrijf het daarna in een paar woorden hieronder op.

.....
.....



Wat deed jij vandaag?

Noem eens 4 dingen die je vandaag deed. En hoe voelde jij je toen? Was dat ook te zien aan je? Bijvoorbeeld: ik fietste naar school. Toen voelde ik me opgewekt. Dat kon je aan mij zien, ik lachte en ik keek blij.

1.
.....

2.
.....

3.
.....

4.
.....