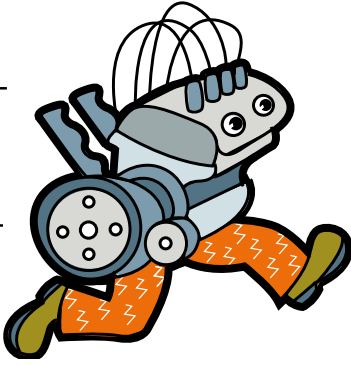
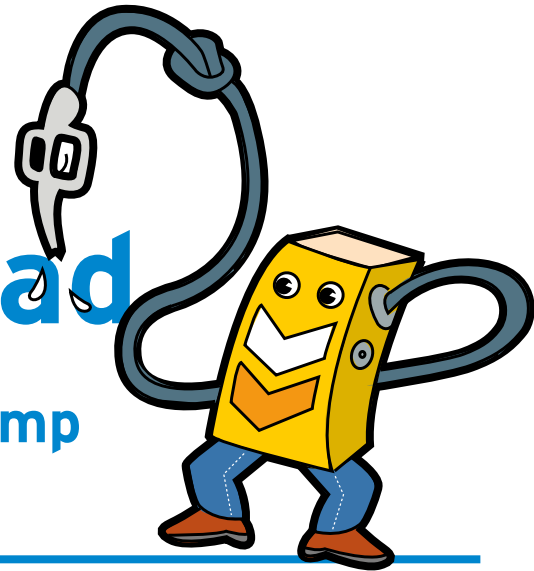




Info-doeblad

Motor en benzinepomp



In de klas is de oefening 'motor en benzinepomp' gedaan. Deze termen worden in de klas gebruikt als metafoor voor storend gedrag (gedrag waar jezelf of een ander in de groep last van heeft) dat door anderen wordt 'gevoed' om mee door te gaan door mee te gaan doen (lachen, opjatten, aandacht eraan geven).

Een motor gaat langer door als er benzine komt. Het is zelfs vaak onbewust aandacht geven aan gedrag dat onprettig is voor diegene zelf of voor een ander. Het bewust maken van 'benzine geven' is voor kinderen een mooie manier om inzicht te geven in de eigen rol en bijdrage. Kinderen leren dat ze door geen benzine te geven een ander kunnen helpen en dat ze zich niet op een negatieve manier moeten laten bepalen door een ander. Met de kinderen in de klas is besproken wat vormen van benzine geven zijn.

Uitleg in de klas

Eén van de kinderen mag als motor straks door de klas gaan. Je mag gekke bewegingen maken, grapjes maken, springen, koprollen, stampen enzovoorts. Wat je maar wilt. Je mag twee dingen niet. Je mag niet aan klasgenoten en niet aan spullen zitten (een armlengte afstand houden ongeveer). De rest is een benzinepomp en is gesloten. We geven geen benzine. Je blijft je focussen op je eigen taak (de kinderen hebben daarom allemaal een leesboek, tekening of ander werk

dat ze zelfstandig kunnen doen voor zich). De motor probeert natuurlijk om wel benzine te krijgen. Dat is de uitdaging voor de motor. De motor krijgt voor 2 a 3 minuten benzine maar mag ook eerder stoppen als hij/zij het niet meer leuk vindt.

Deze oefening is een kernoefening uit de Kanjertraining en is de basis voor conflictbeheersing. De oefening is een goede manier om taal in handen te krijgen om in vervolg situaties in de klas conflicten te voorkomen of niet verder te doen oplopen.

De kern van motor en benzinepomp is:

- Richt jezelf op positieve dingen
- Doe niet mee met narigheid
- Wees eigen baas.
Je wilt iemand zijn die is te vertrouwen?
Laat je dan niet verleiden om mee te doen met gedrag dat haaks staat op vertrouwen.
- Wees een goede vriend.



Beeldentuin

Doe deze oefening eens thuis. Ga als een standbeeld staan. De ander probeert zonder je aan te raken (armlengte afstand) je toch te laten lachen of in beweging te krijgen. Kun jij toch de focus houden en je niet laten afleiden? Knap!

Jullie kunnen thuis ook een beeldentuin maken. Er gaan meerdere personen als standbeeld staan. Eén kan er tussendoor lopen om te kijken of hij/zij benzine kan krijgen.



Bespreek met elkaar

Herkennen jullie thuis dat er ook wel eens benzine aan negatief gedrag van elkaar wordt gegeven waardoor het door kan blijven gaan?

